

13 OCAK 2024

# NUTRITION & FITNESS

SUMMIT, İSTANBUL

## PROGRAM

- 10:00 - 10:30** **Kayıt ve Kahve**
- 10:30 - 10:45** **Açılış Konuşmaları**
- 10:45 - 11:15** **Egzersiz ve Protein Metabolizması Etkileşimleri**  
Prof.Dr. Philip Atherton, Nottingham Üniversitesi
- 11:15 - 11:45** **Dayanıklılık Sporcularında Egzersiz öncesi,sırası ve sonrası Beslenme**  
Dr. Aslı Devrim Lanpir, Dublin City Üniversitesi
- 11:45 - 12:00** **Kahve Arası**
- 12:00 - 12:30** **Yaralanma Sonrası Beslenme Stratejileri**  
Foteini Athanasopoulou, Performans ve Klinik Diyetisyeni
- 12:30 - 13:00** **Fitonütrientler ve Ergojenik Yardımlarla İyileşme Stratejileri: Teoriden Uygulamaya**  
Mireia Porta Oliva, FC Barcelona A Takımı Diyetisyeni
- 13:00 - 13.30** **Elit Sporcularda Beslenme Stratejileri**  
Hernani Gomes, Olympiakos FC A Takımı Diyetisyeni
- 13:30 - 14.30** **Öğle Arası**
- 14:30 - 15.00** **Visbody ile Fit Sohbetler: Panel**  
Dr. Aslı Devrim Lanpir, Dublin City Üniversitesi  
Uzm. Dyt. Buket Mamur, IOC Sporcu Diyetisyeni  
Uzm. Dyt. Orçun Kürüm, CISSN
- 15:00 - 15.30** **Kişisel Markalaşma ve Koçluk Stratejileri**  
George Xiros, StudiOne Kurucusu-EREPS Elçisi
- 15:30 - 16.00** **EREPS/TREPS Uluslararası Sertifikasyon Sistemleri**  
Julian Berriman, EuropeActive Standartlar Komitesi Direktörü
- 16:00 - 16.15** **Kahve Arası**
- 16:15 - 16.45** **Avrupa'daki Kulüp Üyelik Sistemleri: İtalya Örneği**  
Eduardo Montefusco, FitActive Kurucusu ve Sahibi
- 16:45 - 17:15** **Avrupa'da "Fitness ve Beslenme" Trendleri**  
Angelo Desidera, FIBO İtalya Elçisi